

« لا يجتمع في خوف عبد الإيمان والحسد »

الحسد

الأسباب والعلاج والوقاية منه



حسن زكريا فيض

دار الأمان
الطبعة الأولى: ١٤٢٠ هـ
الطبعة الثانية: ١٤٢١ هـ

اهداءات ٢٠٠٢

حار الإيمان

الحاسد

أسبابه - علاجه - الوقاية منه
خطاب إلى الحاسد - خطاب إلى المحسود

تأليف

حسن زكريا فليفل

دار الإنشائي
للطباعة والنشر والتوزيع
الإكسبريس ٥٤٥٧٧٦٩٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ
قَلْبَهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ ﴿١١﴾ سورة التغابن آية ١١ .

جميع حقوق الطبع محفوظة
للمنشر

دار الإملان
للطبع والنشر والتوزيع
الطبعة الأولى ٢٠١٦م

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

الحمد لله رب العالمين الذى ما جعل من داء إلا وله دواء ، والصلاة والسلام على سيد المرسلين وأشرف المخلوق أجمعين الذى أمر بالتداوى وفتح للمرضى والمصابين أبواب الرجاء .

وبعد :

لقد أنزل الله تعالى على عبده محمد ﷺ قرآنا ليكون منهجاً للمؤمنين يعالجون به أمور حياتهم على اختلاف عصورهم ؛ فيجدون فيه إصلاح فساد مجتمعاتهم ، والتزكية لأرواحهم ، والسلامة لأبدانهم .

إن التشريع القرآنى قد وضع الضوابط لحماية المجتمعات حين حرم القتل والزنى والسرقة والرشوة وأغلق كل الأبواب التى تفتح على أكل أموال الناس بالباطل ؛ ليعيش الفرد آمناً فى مجتمعه ، ثم غاص فى نفسه يطهرها ويخرج حظ الشيطان منها : يشهد بالوحدانية ويطمئن إلى معية الله تعالى ؛ فتقوى نفسه مناصراً للحق ومجابهة للباطل ، ويقف فى محراب الصلاة موثقاً بصلته بربه متراضياً ليد الرحمن تعالج أدواء نفسه ، ويخرج زكاة ماله فيخرج من نفسه شحها : ﴿ وَمَنْ يُوقِ شُحَّ نَفْسِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴾ (٩) .

ويصوم فتصوم نفسه عن مهلكاتها ، ويحج فتلبى نفسه نداء نجاتها .

إن القرآن يعالج النفس البشرية بالأمر والنهى والحض والجر والترغيب

(٩) سورة الحشر آية : ٩ .

والترهيب مبشراً ونذيراً ، أما ألفاظه فقد حملت بركة وملئت أسراراً .

﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (١) .

فلا عجب أن يعرف الناس الاستشفاء بالقرآن ولا غرابة أن نستخرج من
جمعبته أسهماً تصوب إلى كيد شيطان وعين حاسد .

* * *

كتبه

حسن زكريا فليفل

(١) سورة الإسراء آية : ٨٢ .

هل العين والحسد حق ؟

إن الحسد حقيقة موجودة لا سبيل لإنكارها وقد ثبت بالكتاب والسنة :

قال تعالى : « وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ » (١) .

« لَيُزْلِقُونَكَ » : لينفذونك ، « بِأَبْصَارِهِمْ » : أى يعينونك بأبصارهم بمعنى يحسدونك لبغضهم إياك لولا وقاية الله لك وحمايته إياك منهم ، وفى هذه الآية دليل على أن العين إصابتها وتأثيرها حتى بأمر الله عز وجل (٢) .

وقال رسول الله ﷺ :

« العين حق ولو كان شيء سابق القدر سبقت العين » (٣) .

« وعن سهل بن حنيف أنه اغتسل وكان رجلاً أبيض الجلد فنظر إليه عامر ابن ربيعة وهو يختسل فلبط (٤) سهل فأتى رسول الله - ﷺ - فقيل له : يا رسول الله هل لك فى سهل ؟ والله ما يرفع رأسه ولا يفتيق ، قال : « هل تهملون فيه من أحد ؟ قالوا : نظر إليه عامر بن ربيعة فدعا رسول الله - ﷺ - عامر فتغيظ عليه وقال : علام يقتل أحدكم أخاه ؟ هلا إذا رأيت ما يعجبك بركت ؟ ... » (٥) .

ومن عجب أن الإنسان يتعرض لحسد الجن أيضاً فقد صح عن أم سلمة أن النبى - ﷺ - رأى فى بيتها جارية فى وجهها سفة فقال : « استرقوا لها فإن بها النظرة » (٦) .

قال الحسين بن مسعود الفراء (البخوى) : وقوله : سفة : أى نظرة يعنى

(١) سورة القلم آية : ٥١ .

(٢) تفسير ابن كثير (ج ٤ ص ٤٠٩)

(٣) صحيح مسلم .

(٤) أى صرع .

(٥) الحديث رواه الإمام أحمد .

(٦) البخارى (٥٧٣٩) ، مسلم (٢١٩٧) .

من الجن ، يقول بها عين أصابها من نظر الجن أنفذ من أسنة الرماح ، وقال ابن القيم : العين عينان : عين إنسية وعين جنية ^(١) .

القوة التدميرية للحسد ومعجزته

الحسد من ناحية الحاسد - هو تمنى زوال نعمة الغير . ومن ناحية المحسود - هو هذا الشيء المجهول الذى يحدث تدميراً فيه أو فى شيء من ممتلكاته ، ومن هنا فالحسد شقان : الأول مفهوم ومعلوم . وأما الثانى فلا قبل لنا بعلمه :

فالتمنى عادة ليس له من قوة تستطيع فعل شيء ! إنه لغة العاجز ولسان الأخرس فكيف به يسرق فى عين الحاسد قوة تدميرية شرسة إذا وصلت إلى المحسود أنت على أخضره وبأيه ؟

كيف تحول الضعف والعجز إلى قوة فاقت حد المعقول والمألوف ؟ كيف تحول التمنى - وهو تفكير العقل الذى لم يخرج إلى جراحة اللسان الناطقة أو جراحة اليد الباطشة - إلى عمل له من الأثر المادى الجلى ما نرى ؟ إذا : هذه معجزة بكل المقاييس ،

والا : هل يستطيع العلم - الذى وصل بالإنسان إلى القمر - أن يفسر لنا هذه الظاهرة ؟

أم أن هذه الظاهرة - ككثير من الظواهر - تضم إلى قائمة الطلاسم فى عالمنا الغريب الذى نعيش فيه ضيوفاً فى منزل تجهل عنه الكثير ونختال بعلمنا القليل : ﴿ زَمَا أَوْتِيَهُمْ مِّنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا ﴾ (٢) ؛ فلة : عجز العلماء - من قبل ومن بعد - عن تفسير :

(١) انظر كتاب العلاج الربانى للسحر والى الشيطانى ص ٢١٥ .

(٢) سورة الإسراء آية ٨٥ .

- الرؤية من بعد .

- السماع من بعد .

- الإحساس من بعد .

- فلقد ثبت - تاريخاً - أن عمر بن الخطاب - وهو فى المدينة - قد رأى الجيش المحارب فى الشام - تحت لواء الإسلام - ونصح قائده أن يمتصم هو وجنده بالجبل ؛ فناداه قائلاً : يا سارية الجبل ! وسمعه سارية عن بعد أيضاً ، وعمل بالتصبيحة .

- ولقد أخذ العلماء صغار الأرباب من الأم وعدوا بالصغار مسافات شاسعة فى المحيط الهادى وأخذوا يذهبون الواحد تلو الواحد ويسجلون حركات الأم وأحاسيسها حال الذبح ؛ فثبت لديهم أن الأم تشعر عن بعد ...
وهو مألوف لدينا أن تنقبض الأم فجأة حال وفاة ابنها الغائب ...

وأمثال هذه الأسرار - المعجزة للعلم والمهرة للعلماء - كثير ، وفى هذا إثبات ضعف الإنسان وعجزه وحتمية احتياجه إلى قوة أعظم تدفع عنه مالا قبل له بدفعه ، وكانت هذه القوة : الله .

يقول صاحب الظلال :

« ونحن مضطرون أن نطامن من حدة التفتى لما لا نعرف من أسرار هذا الوجود وأسرار النفس البشرية وأسرار هذا الجهاز الإنسانى ؛ فهناك وقائع كثيرة تصدر عن هذه الأسرار ولا نمتلك لها حتى اليوم تعليلاً .. هنالك مثلاً ذلك التخاطر على البعد ، وفيه تتم اتصالات بين أشخاص متباعدين : اتصالات لا سبيل إلى الشك فى وقوعها بعد تواتر الأخبار بها وقيام التجارب الكثيرة المثبتة لها ، ولا سبيل كذلك لتعليلها بما بين أيدينا من معلومات ، وكذلك التنويم المغناطيسى ، وقد أصبح الآن موضعاً للتجربة المتكررة المثبتة ، وهو مجهول السر والكيفية ، وغير التخاطر والتنويم كثير من أسرار الوجود وأسرار النفس وأسرار

هذا الجهاز الإنساني ؛ فإذا حسد الحاسد ووجه انفعالا نفسيا معينا إلى المحسود فلا سبيل لنفى أثر هذا التوجيه مجرد أن مالدنا من العلم وأدوات الاختبار لا تصل إلى سر هذا الأثر وكيفية ؛ فنحن لا ندرى إلا القليل فى هذ الميدان وهذا القليل يكشف لنا عنه مصادفة فى الغالب ثم يستقر كحقيقة واقعة بعد ذلك « (١) » .

وبالنسبة للحسد فقد تجلت رحمة الله تعالى بالمؤمنين إذ نزل القرآن متضمنا ما فيه وقايتهم منه وهذا ما نقصده الآن ونعمل عليه .

ما هو الحسد ؟

الحسد هو تمنى زوال نعمة المحسود وتحولها إلى الحاسد ؛ قالالحاسد يكره أن يكون المحسود فى نعمة ، قال صاحب الظلال : « الحسد انفعال نفسى لإزاء نعمة الله على بعض عباده مع تمنى زوالها » (٢) .

وجاء فى فتح البارى القول بأن : « العين نظر باستحسان مشوب بحسد من حيث الطبع يحصل للمنظور منه ضرر » .

معنى الحسد

وأما سبب التأثير المعروف للحسد فإن علماء وفقهاء السنة قد وقفوا عند تفسيره بأن العين إنما تضرر عند النظر بعادة أجراها الله تعالى أن يحدث الضرر عند مقابلة شخص لآخر (٣) .

وفى (فتح البارى) جاء القول بأن الله تعالى أجرى العادة بوجود كثير من القوى والخواص فى الأجسام والأرواح كما يحدث لمن ينظر إليه من يحتشمه من الضجل فيرى فى وجهه حمرة شديدة لم تكن قبل ذلك ، وكذا الإصفرار

(١) فى ظلال القرآن عند تفسير للممرتئين .

(٢) فى ظلال القرآن عند تفسير سورة الفلق .

(٣) فتح البارى جـ ١٠ صـ ٢١٠ .

عند رؤية من يخافه ، وكثير من الناس يستقم بمجرد النظر إليه وتضعف قواه ، وكل ذلك بواسطة ما خلق الله تعالى في الأرواح من التأثيرات ولشدة ارتباطها بالعين نسب الفعل إلى العين ، وليس هي المؤثرة وإنما التأثير للروح ، والأرواح مختلفة في طبائعها وقواها وكيفياتها وخواصها : فمنها ما يؤثر في البدن بمجرد الرؤية من غير اتصال به لشدة خبث تلك الروح وكيفيتها الخبيثة ، والحاصل أن التأثير بإرادة الله تعالى وخلقها ليس مقصوراً على الاتصال الجسماني ؛ بل يكون تارة به وتارة بالمقابلة ، وأخرى بمجرد الرؤية وأخرى بتوجه الروح كالذي يحدث من الأدعية والرقى والاتجاه إلى الله وتارة يقع ذلك بالتوهم والتخيل ؛ فالذي يخرج من عين العائن سهم معنوي إن صادف البدن لا وقاية له أثر فيه ، وإلا لم ينفذ السهم أ هـ (١) .

هل يوجد حسد محمود ؟

لو تمنيت النعمة التي رأيتها مع غيرك وأحببتها لنفسك ولكنك لم ترغب في زوالها عنه سمي هذا « غبطة » وليس حسداً ، أما إذا حسدت كافرًا أو فاجرًا على نعمة يستمين بها على إشعال الفتن ونشر الفساد ؛ فهذا ليس بحسد مذموم حيث أنك كرهت هذه النعمة ليس لكونها نعمة بل لكونها محركة لفساد .

بين الشماتة والحسد

الشماتة أن تفرح إذا أصيب غيرك بسوء والحسد والشماتة يتلازمان . قال تعالى :

﴿ إِنْ تَمَسَّكُمُ حَسَنَةٌ تَسُؤْهُمْ وَإِنْ تُصِيبْكُمْ سَيِّئَةٌ يَفْرَحُوا بِهَا ﴾ .

* * *

(١) فتح الباري (ج ١٠ ص ٢١١) .

بين المنافسة والحسد

المنافسة هي وجود الرغبة في السبق إلى أمر غير ، وهذا محمود ولا يحسد المنافس منافسه بمعنى الحسد الذي نقصد الحديث عنه ، ولعلها غيرة في الدين وهي مطلوبة كما قال الرسول ﷺ : « لا حسد إلا في التتين : رجل آتاه الله القرآن فهو يقوم به آناء الليل وآناء النهار ، ورجل آتاه الله مالا فهو ينفق منه آناء الليل وآناء النهار » (١) .

وعلى هذا فالمنافسة ليست بحرام ولكنها مباحة وتصل في كثير من الأحيان إلى الوجوب أو الندب ، إن المنافسة كثيرا ما تشجع وتدفع الكثيرين إلى عمل الخير .

قال تعالى : ﴿ وَفِي ذَلِكَ فَلْيَتَنَافَسِ الْمُتَنَافِسُونَ ﴾ (٢) .

وقال : ﴿ سَابِقُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ ﴾ (٣) .

وقال رسول الله ﷺ : « لا حسد إلا في التين : رجل آتاه الله مالا فسلطه علىهلكه في الحق ، ورجل آتاه الله تعالى علما فهو يعمل به ويعاجله الناس » (٤) .



(١) رواه الشيخان (البخاري ومسلم) من حديث ابن عمر رضي الله عنهما [انظر سبل السلام صـ

١٥٦١ ، ١٥٦٦ بتصريف] .

(٢) سورة المطففين آية ٢٦ .

(٣) سورة الحديد آية ٣١ .

(٤) متفق عليه من حديث ابن عمر .

أضرار الحسد

(١) أضرار الحسد على الدين :

لقد عصى إبليس ربه فلحن - أى طرد من رحمته - وكان ذلك بسبب الحسد الذى منعه من تنفيذ أمر الله تعالى بالسجود لآدم عليه السلام . كما أن الحسد قد صرف اليهود عن الإيمان وكفى أن الحسد يعتبر اعتراضاً على قضاء الله فى توزيع النعم ، ومشاركة لإبليس وسائر الكفار فى كرههم للخير للمسلمين .

(٢) أضرار الحسد على الحاسد :

إن الحاسد نفسه لا يتنجس من أضرار الحسد : قال أعرابى : « ما رأيت ظالماً أشبه بمظلوم من حاسد : إنه يرى النعمة عليك نقمة عليه » فانظر وتأمل كم يكون الحاسد شقيماً : إن النقم عليه لا تخصى إذ أن النعم التى يراها على الخلق لا تخصى ، فهو فى غم دائم وألم ، وقيل : « الحاسد لا ينال من المجالس إلا مذمة وذلاً ، ولا ينال من الخلق إلا جرحاً وغمماً ، ولا ينال عند النزاع (الاحتضار) إلا شدة وهولاً ، ولا ينال عند الموقف (القيامة والحساب) إلا فضيحة ونكالاً » (١) .

(٣) أضرار الحسد على الأمة :

الحسد يؤدى إلى النزاع والفرقة قال تعالى : ﴿ وَمَا تَفَرَّقُوا إِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَهُمُ الْعِلْمُ بِمَا بَيْنَهُمْ ﴾ (٢) أى حسداً إذ فسر البغى بالحسد . وقال سبحانه : ﴿ كَانَ النَّاسُ أُمَّةً وَاحِدَةً فَبَعَثَ اللَّهُ النَّبِيِّينَ مُبَشِّرِينَ وَمُنذِرِينَ وَأَنْزَلَ مَعَهُمُ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ لِيَحْكُمَ بَيْنَ النَّاسِ فِيمَا اخْتَلَفُوا فِيهِ وَمَا اخْتَلَفَ فِيهِ إِلَّا

(١) إسماء علوم الدين ج ٣ ص ١٧٩ .

(٢) سورة الشورى آية ١٤ .

الَّذِينَ أَرْثَوْهُ مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَهُمُ الْبَيِّنَاتُ بَغْيًا بَيْنَهُمْ ﴿١١﴾ .

والمجتمع الذى ينتشر فيه الحسد هو المجتمع الذى انتشر فيه الحقد والبغضاء
والشحناء .

حكم الحسد

عن أبى هريرة رضى الله عنه أن النبى - ﷺ - قال : « إياكم والحسد فإن
الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب ، أو قال : المشب » (١) .

وبذلك فالحسد حرام

إن مغزاه عدم الرضا بقضاء الله وحكمه وحكمته فى أن أعطى المحسود
النعمة التى يحسد عليها ، فكثيراً ما تسمع : إن فلاناً لا يستحق كذا وكذا من
النعم ، وكأن الحاسد يريد أن يقسم هو النعم ولا يرضى بقسمة ربه ، ولذلك
قال الشاعر :

ألا قل لمن كان حاسداً .. أتدري على من أسأت الأدب

أسأت على الله فى فعله .. لأنك لم ترضى لى ما وهب

وقديماً حسد اليهود النبى محمداً - ﷺ - إذ استكثروا عليه مكانته من ربه
وقد كلفه بالرسالة الخاتمة ، كما حسدوا العرب على أن جاء النبى منهم وليس
من بنى إسرائيل ، وحسدوا المؤمنين على إيمانهم وتمكينهم فى الأرض
وانتصارهم على أعدائهم وتمنوا أن يرددوا إلى الكفر برغم أنه قد تبين لهؤلاء
اليهود أن المؤمنين على حق .. قال تعالى : « وَكَثِيرٌ مِنَ أَهْلِ الْكِتَابِ لَوِ
يَرُدُّونَكُمْ مِنْ بَعْدِ إِيمَانِكُمْ كُفَّارًا حَسَدًا مِنْ عِنْدِ أَنْفُسِهِمْ مِنْ بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ
الْحَقُّ » (٢) ، فقال لهم رب العزة مستنكراً حسدهم :

(١) سورة البقرة آية : ٢١٣ .

(٢) رواه أبو داود .

(٣) سورة البقرة آية : ١٠٩ .

﴿ أم يحسدون الناس على ما آتاهم الله من فضله ﴾ إنه لا حرج على فضل الله ولا معقب لحكمه ولا راد لفضله وقد سبق أن تفضل الله تعالى على إبراهيم وذريته بالنبوة والملك وفي هؤلاء أجداد اليهود كداود وسليمان : ﴿ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ إِبْرَاهِيمَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا ﴾ (٥٤) .

فانظر وتأمل كيف صبد الحسد نفراً من الناس عن الإيمان وكيف كان سبباً في خسرانهم المبين ؟

فأى خطر أعظم من ذلك ؟ وأى ذنب أكبر من الحسد ؟

أما الحاسد إذا جاهد نفسه وحاول متعها من الحسد ووقف بها عند الخواطر التي لا يستطيع أحد دفعها عادة ولم يسع لزوال نعمة المحسود ؛ فإنه في حدود ذلك لا يكون آثماً بل ربما يؤدي على مجاهدة نفسه ، وأما إذا سعى ووصل إلى مسعاه لزوال نعمة المحسود ؛ فهو بذلك آثم ، وإن لم يمنعه من السعى إلا مانع العجز فهو أيضاً آثم ومأزور ، وهذا ما يفهم من الحديث الشريف الذي يقول فيه الرسول - ﷺ - : « ثلاث لا يسلم منهن أحد : الطيرة والظن والحسد ، قيل : فما أخرج منها يا رسول الله ؟ قال : إذا تطيرت فلا ترجع » (٣) ، وإذا ظننت فلا تحقق وإذا حسدت فلا تبغ » (٣) .

· أى لا تتكلم باللسان ولا تعمل باليد بل يقف حسدك عند الخواطر فقط .
كما قال رسول الله ﷺ :

« كل ابن آدم حسود ولا يضرب حاسداً حسده مالم يتكلم باللسان أو .
يعمل باليد » (٤) .

(١) سورة النساء آية : ٥٤ .

(٢) كان المراد قديماً إذا أراد أن يلحق إلى أمر أطلق طائراً فإن اتجه إلى اليمين عرج إلى الأيمن الذي يريده وإن اتجه الطائر إلى اليسار رجع وهذا هو التطير وقد نهى الإسلام عنه .

(٣) أخرجه عبد الرزاق مرفوعاً (أى موصولاً بسنده إلى رسول الله ﷺ) .

(٤) أخرجه أبو نعيم (انظر تفسير المنتخب ص ١١٨ وصلوة التفسير عند تفسير الآية ٥٤ من سورة النساء ، ورياض الصالحين ص ٤٥٠ ، وسبل السلام ص ١٥٦٥ ، ١٥٦٦) .

الحسد لله على كل حال

برغم ما تقدم فإنه لا ضمان لوقوف الحسد عند حد ؛ فربما يتحول التمنى والانفعال النفسى إلى قول لسان أو عمل يد ...

يقول صاحب الظلال : « ... وسواء أتبع الحاسد هذا الانفعال يسعى منه لإزالة النعمة تحت تأثير الحقد والغيط أو وقف عند حد الانفعال النفسى فإن شراً يمكن أن يعقب هذا الانفعال » (١) .

وأبعد من ذلك نقول : إنه حتى لو لم تتحرك جارحة بحسد فإنه من المسلم به أن كل من يحب إساءة مسلم فهو حاسد وإن الحسد صفة تتعلق بالقلب ، وبناءً على ما تقدم يمكن تقسيم الحسد إلى أقسام ثلاثة :

(١) أن يحب الحاسد زوال نعمة المحسود بطبيعته ويكره ذلك بعقله ونفسه ويتمنى أن يتغير هذا الطبع ويترنوا إلى حيلة لإزالة هذا الذى يعتمل فى نفسه ، وهذا النوع من الحسد معفو عنه لأنه لا يدخل دائرة الاختيار .

(٢) أن يحب الحاسد زوال نعمة المحسود ويتحرك بذلك لسانه أو أى جارحة من جوارحه فهذا هو الحسد المهرم .

(٣) أن يحب الحاسد زوال نعمة المحسود بطبيعته ولا ينكر ذلك بالقلب أو العقل ولكن مع حفظ الجوارح ، وهذا النوع لا يخلو من إثم (٢) .

وقفه تاريخية

— إن الحسد قديم يمتد بجلوره إلى بداية الخلق ؛ فلقد كرم الله تعالى آدم عليه السلام ورفع منزلته وأمر الملائكة أن يسجدوا له ولكن الحسد حال بين إبليس وبين طاعة ربه فرفض السجود وعصى خالقه قال تعالى :

(١) فى ظلال القرآن عند تفسير المبرزين .

(٢) إحياء علوم الدين جـ ٣ صـ ١٨٨ ، ١٨٩ (ينصرف)

﴿ وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا إِلَّا إِبْلِيسَ أَبَىٰ وَاسْتَكْبَرَ وَكَانَ مِنَ الْكَافِرِينَ ﴾ (٣٤) ﴿ (١) .

— ولقد قتل ابن آدم أخاه بسبب الحسد قال تعالى :

﴿ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِم نَبَأَ ابْنِي آدَمَ بِالْحَقِّ إِذْ قَرَّبْنَا قُلُوبَنَا فَتَقَبَّلَ مِنْ أَحَدِهِمَا وَلَمْ يُتَقَبَّلْ مِنَ الْآخَرِ قَالَ لَأَقْتُلَنَّكَ قَالَ إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ (٢٧) لَئِن بَسَطْتَ إِلَيَّ يَدَكَ لَفَتَحْتُهَا مَا أَنَا بِبَاسِطٍ يَدِيَ إِلَيْكَ لَأَقْتُلَنَّكَ إِنِّي أَخَافُ اللَّهَ رَبَّ الْعَالَمِينَ (٢٨) إِنِّي أُرِيدُ أَنْ تَبُوءَ بِإِثْمِي وَإِثْمِكَ فَتَكُونَ مِنْ أَصْحَابِ النَّارِ وَذَلِكَ جَزَاءُ الظَّالِمِينَ (٢٩) فَطَوَّعَتْ لَهُ نَفْسُهُ قَتْلَ أَخِيهِ فَقَتَلَهُ فَأَصْبَحَ مِنَ الْخَاسِرِينَ (٣٠) ﴾ (٢) .

— ولقد دفع الحسد أبناء سيدنا يعقوب عليه السلام إلى الكيد لأخيهم يوسف حتى ألقوه في الجب ثم كذبوا على أبيهم وادعوا أن الذئب قد أكله : قال تعالى : ﴿ لَقَدْ كَانَ فِي يُوسُفَ وَإِخْوَتِهِ آيَاتٍ لِلْمُتَسَاءِلِينَ (٧) إِذْ قَالُوا لِيُوسُفُ وَأَخُوهُ أَحَبُّ إِلَيْنَا أُمَيَّا مَنَا وَنَحْنُ عُصْبَةٌ إِنَّ أَبَانَا لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ (٨) اقْتُلُوا يُوسُفَ أَوْ اطْرَحُوهُ أَرْضًا يَخْلُ لَكُمْ وَجْهَ أَبِيكُمْ وَتَكُونُوا مِنْ بَعْدِهِ قَوْمًا صَالِحِينَ (٩) قَالَ قَائِلٌ مِنْهُمْ لَا تَقْتُلُوا يُوسُفَ وَأَلْقُوهُ فِي غَيَابَةِ الْجُبِّ يَلْقَاهُ بَعْضُ السَّيَّارَةِ إِنْ كُنْتُمْ قَاعِلِينَ (١٠) ﴾ (٣) .

إلى أن قال : ﴿ وَجَاءُوا أَبَاهُمْ عِشَاءً يَبْكُونَ (١٦) قَالُوا يَا أَبَانَا إِنَّا ذَهَبْنَا نَسْتَبِقُ وَتَرَكْنَا يُوسُفَ عِنْدَ مَتَاعِنَا فَأَكَلَهُ الذَّئْبُ وَمَا أَنْتَ بِمُؤْمِنٍ لَنَا وَلَوْ كُنَّا صَادِقِينَ (١٧) وَجَاءُوا عَلَى قَمِيصِهِ بِدَمٍ كَذِبٍ ... ﴾ (٤) .

— بل إن الحسد قد صد اليهود عن الإيمان والتصديق بالإسلام ورسول الإسلام والقرآن برغم أنهم كانوا ينتظرون مقبم نبي ، وما كان ذلك كذلك إلا

(١) سورة البقرة آية : ٣٤ .

(٢) سورة المائدة آية : ٢٧ : ٣٠ .

(٣) سورة يوسف آية : ٧ : ١٠ .

(٤) سورة يوسف آية : ١٦ : ١٨ .

لأنهم انتظروا أن يكون النبي منهم فلما كان من غيرهم أخذهم الحسد ودفنهم إلى الكفر : قال تعالى :

﴿ ... فَلَمَّا جَاءَهُمْ مَا عَرَفُوا كَفَرُوا بِهِ فَلَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى الْكَافِرِينَ ﴾ (٨٩) بِئْسَمَا اشْتَرَوْا بِهِ أَنْفُسَهُمْ أَنْ يَكْفُرُوا بِمَا أَنزَلَ اللَّهُ بَقِيًّا أَنْ يَنْزِلَ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ عَلَى مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ قَبَاءً وَبِغْضٍ عَلَى الْكَافِرِينَ عَذَابٌ مُهِينٌ ﴾ (٩٠) .

أسباب الحسد

إن دوافع نفسية كثيرة تكمن وراء الحسد يمكن إحصاؤها فيما يأتي :

(١) العداوة والبغضاء :

ومعروف أن للعداوة والبغضاء أسباباً كثيرة وأنه في كثير من الأحيان لا يستطيع المرء أن يشقى ما في صدره من بغض فيتحول ذلك إلى حسد .

(٢) التعزز :

وهو رفض تكبر الغير والنفرة منه .

(٣) التكبُّر :

وقد صد التكبر والحسد بسببه كفار مكة عن الإيمان بالنبي - ﷺ - قال تعالى : ﴿ وَقَالُوا لَوْلَا نُزِّلَ هَذَا الْقُرْآنُ عَلَى رَجُلٍ مِنَ الْقَرْيَتَيْنِ عَظِيمٍ ﴾ (٣١) ﴿ (٣٢) .

وقال تعالى : ﴿ وَكَذَلِكَ فَتَنَّا بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ لِيَقُولُوا أَهَؤُلَاءِ مِنْ اللَّهِ عَلَيْهِمْ مِنْ بَيْنِنَا ﴾ (٣٣) .

(٤) التعجب :

قال تعالى : ﴿ فَقَالُوا أَتُؤْمِنُ لِبَشَرَيْنِ مِثْلِنَا وَقَوْمُهُمَا لَنَا عَابِدُونَ ﴾ (٤٧) ﴿ (٤٨) .

(١) سورة البقرة آية : ٩٠ ، ٩١ .

(٢) سورة الزمزم آية : ٣١ .

(٣) سورة الأنعام آية : ٥٣ .

(٤) سورة المؤمنون آية : ٤٧ .

(٥) الخوف منه فوات المقاصد :

وذلك عندما يتنافس الثمان على مقصود واحد ، كتنافس الضرتين أو الأخوان أو التلميذان ...

(٦) حب الرئاسة والخوف على الجاه :

فيتبع ذلك حسد المنافس الذى يخشى منه عليهما .

(٧) خبت النفس وشحها بالخير لعباد الله :

وكثيراً ما اجتمع جملة من الأسباب السابقة فى نفس الحاسد^(١) .

* * *

(١) إحياء علوم الدين (جـ ٣ ص ١٨١ : ١٨٣) (جـ ٤ ص ١٨١) .

خطاب إلى الحاسد

(١١) لماذا الحسد؟

إذا كان الحسد انفعالاً نفسياً فحواه تمنى زوال نعمة الغير ؛ فهو بذلك يدخل في قائمة الأمراض النفسية التي تحتاج إلى علاج نفسى ، ولا يكون العلاج صحيحاً ناجحاً إلا بالتعامل مع الدوافع ومحاولة إزالتها ، ولا بد أن يقتنع الحاسد أنه يمكن أن يعالج فيقلع عن الحسد ويجنب الناس شروره ،

أما دوافع الحسد التي ينصب عليها العلاج فهي ما يجيش في صدر الحاسد من أفكار فتعال تناقش هذه الأفكار :

إنه يستكثر نعمة الله على نفر من عباده ويستقل ما أعطى هو.. أى الحاسد .. من نعمة وربما ينسبه التطلع إلى النعم فى أيدي الخلق أن يستمتع بما لديه من نعمة ، ولا شك أنه يعرف أن موزع الأرزاق هو الله تعالى فكيف لا يرضى فيقتنع بما لديه .. إنه يمترض على خالقه وهو الحكيم الخبير الذى لا يضع الأمر إلا فى نصابه ولا يكون تصرفه للأمور إلا بحكمة قد تخفى عن الخلق وهو العليم لا يخفى عنه شيء : إنه يعلم أن بعضاً من خلقه لو أعطى وكثر ما عنده لطفى وتجب ونسى به :

﴿ كَلَّا إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَافٍ ۚ (٦) أَن رَّاهُ اسْتَفْنَىٰ (٧) ﴾ (١١) .

ويعلم أيضاً أن نفرًا من خلقه لو قل ماله ربما حرقه ذلك عن الجادة فسمى إلى الحصول على المال من طريق غير مشروعة ، إن الحاسد ينسى أن العطاء اختبار وأن المتع اختبار أيضاً ؛ فيختبر الغنى فى ماله ماذا سيفعل به ، ويختبر الفقير بالحرمان فيقاس مدى صبره ورضاه ، ويختبر الصحيح فى قوته ماذا

(١) سورة العلق آية ٦ ، ٧ .

سيُفعل بها ويختبر المريض في صبره ومدى تحمله ويختبر صاحب الأولاد : هل
خشى ربه فيهم فرباهم وعدل بينهم ؟ ، وكذا يختبر العقيم في مدى تسليحه
لأمر الله وقضائه إن الأمر أكثر اتساعاً ورحابة وخطراً مما يمتقد الحاسد .

إن نفرًا من المؤمنين الصالحين ققهوا القضية فكان حزنهم يزيد مع زيادة نعم
الله عليهم لعلمهم باحتياج النعم إلى مزيد من الشكر قد يقتصر أحدهم فيه :

إن زيادة النعم زيادة في المسئولية وطول في الحساب . إن الحاسد فضلاً عن
ذلك لا يعرف من أمر المحسود إلا الظاهر فربما حرم المحسود من نعمة وهي عند
الحاسد وهو لا يدري .

إن الحاسد يفتل كثيراً من الأمور فهو مثلاً لا يدرك أن سلب بعض النعم
يعد عطاءً ونعمة ؛ فربما يسلب إنسان نعمة الولد فيجنيه الله متاعب الأولاد
ومشكلاتهم أو يجنيه ما يحدث للبعض من فقد الولد وما يتبع ذلك من حزن
طويل ، وربما يسلب المال وقد يكون في المال هلكته وسوء مصيره ، وهلم جرا .
فعلى الحاسد أن يقتنع بما عنده ويحمد ربه عليه ويعتقد أن ما عنده كثير ؛
فكم تساوى العين ؟ وكم تساوى حاسة السمع ؟ ، وكم تساوى ملكة العقل
والتفكير ؟ ... وغير ذلك كثير وإذا لم يقتنع الحاسد بمد كل ما تقدم فماذا
سينستفيد من حسده ؟

إنه لا فائدة ترجى من حسده ويعود وبال الحسد عليه فعن أبي هريرة رضى
الله عنه قال : قال رسول الله - ﷺ - : « إياكم والحسد ؛ فإن الحسد يأكل
الحسنات كما تأكل النار الحطب » (١) .

فليحذر الحاسد من وبال الحسد على نفسه ويتذكر دائماً أن الحسد كان
سبباً في طرد إبليس من رحمة الله إذ حسد لإبليس آدم عندما أمر بالسجود له
فدفعه الحسد إلى عصيان أمر الله تعالى ، وفتح على نفسه وعلى الكثيرين من

(١) أخرجه أبو داود ، وابن ماجه من حديث أنس نحوه .

خلفه أبواباً للنشر إلى يوم القيامة . وليعلم الحاسد أن الحسود يستمتع بحسناته باعتبار أن الأول ظالم والثاني مظلوم ^(١) .

فليتطلع الحاسد إلى أن يكون سليم الصدر فيلحق بالذين قال الله تعالى فيهم : ﴿ وَالَّذِينَ تَبَوَّءُوا الدَّارَ وَالْإِيمَانَ مِنْ قَبْلِهِمْ يَحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ وَلَا يَجِدُونَ فِي صُدُورِهِمْ حَاجَةً مِمَّا أُوتُوا وَيُؤْثِرُونَ عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ وَمَنْ يُوقِ شَحْنُ نَفْسِهِ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴾ (١٤) ﴿ (٣) .

ويكون من الذين قال الله تعالى فيهم : ﴿ وَالَّذِينَ جَاءُوا مِنْ بَعْدِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ﴾ (١٥) ﴿ (٣) .

ولا يكون من الذين قال الله تعالى فيهم : ﴿ إِنْ تَمَسَّكُمُ حَسَنَةٌ تَسُؤْهُمْ وَإِنْ تُصِيبَكُمْ سَيِّئَةٌ يَفْرَحُوا بِهَا ﴾ (١٦) .

وعلى الحاسد أن يأخذ نفسه بالمجاهدة ، ويحمل بخطة ونظام وتدرج حتى يستطيع أن يخلص نفسه من دنس الحسد وسوء المصير بسببه ؛ فيبدأ بكف الجوارح ثم مغالبة الطبع ويستعين في ذلك بربه ويشغل نفسه بحبه ومحاوله إرضائه ويستغرق في ذلك بقلبه حتى يطرد من القلب حب الدنيا وإغراء زخارفها فيكون من الذين قال فيهم رب العزة : ﴿ رجال لا تلهيهم تجارة ولا بيع عن ذكر الله ﴾ ، وعند ذلك لا يجد نفسه حاسدة ولا قلبه مشغولاً بما في أيدي الناس ، وينظر إلى الخلق بعين الرحمة ويعلم أن ما في أيديهم زائل لا محالة .

(١) سبل السلام (بصرف) .

(٢) الحشر آية : ٩ .

(٣) سورة الحشر آية : ١٠ .

(٤) سورة آل عمران آية : ١٢٠ .

قال ابن سيرين رحمه الله :

« ما حسدت أحداً على شيء من أمر الدنيا لأنه إن كان من أهل الجنة فكيف أحسده على الدنيا وهي حقيرة في الجنة ^(١) ؟ وإن كان من أهل النار فكيف أحسده على أمر الدنيا وهو يصير إلى النار ؟ » .

وقال أبو الدرداء :

« ما أكثر عبد ذكر الموت إلا قل فرحه وقل حسده » .

وعلى الحاسد أن يتجه إلى عدوه الأول وهو الشيطان فيقاوم وسوسته ويحارب كيده حتى ينجو ويفوز في يوم لا ينفع فيه مال ولا بنون إلا من أتى الله بقلب سليم .

فإذا وصل الحاسد إلى هذا فإنه قد خلع نفسه من الحسد وسلم من الغم والألم وكفى بذلك نعمة يفتنمها ، وإن لم يرعوى ويعود إلى صوابه فيكفيه عقوبة أنه يعيش في غم وألم كلما رأى نعمة غيره وكلما تطلع إلى دنيا الناس وصدق ربنا إذ يقول : ﴿ وَلَا يَحِيقُ الْمَكْرُ السَّيِّئُ إِلَّا بِأَهْلِهِ ﴾ ^(٢) .

لأنه يحرم نفسه من أن يحب الصالحين فيلحق بهم كما قال رسول الله ﷺ : « المرء مع من أحب » ^(٣) .

واكتفى بأن يحسدكم فيتخلف عنهم .

ألا يرضى الحاسد أن يكون من أهل الجنة بترك حسده ؟

قال أنس بن مالك رضي الله عنه :

« كنا يوماً جلوساً عند رسول الله ﷺ - فقال : « يطلع عليكم الآن من

(١) أي بمقارنتها بالجنة .

(٢) سورة فاطر آية : ٤٣ .

(٣) متفق عليه من حديث ابن مسعود .

هذا الفج رجل من أهل الجنة ، قال : « فطلع رجل من الأنصار ينفض
 لحيته من وضوئه قد علق نعليه في يده الشمال فسلم ، فلما كان الغد قال
 - ﷺ - مثل ذلك فطلع الرجل ، وقاله في اليوم الثالث فطلع ذلك الرجل ،
 فلما قام النبي - ﷺ - تبعه عبد الله بن عمرو بن العاص فقال له : إني
 لأحيت أبى فأقسمت أن لا أدخل عليه ثلاثاً فإن رأيت أن تزويني إليك حتى
 تمضي الثلاث فعلت فقال : « نعم » فبات عنده ثلاث ليال فلم يره يقوم
 من الليل شيئاً غير أنه إذا انقلب على فراشه ذكر الله تعالى » .

قال : « غير أني ما سمعته يقول إلا خيراً فلما مضت الثلاث وكدت أن
 أحقر عمله قلت : « يا عبد الله لم يكن بيني وبين والدي غضب ولا
 هجرة ، ولكني سمعت رسول الله - ﷺ - يقول كذا وكذا فأردت أن أعرف
 عملك فلم أرك تعمل عملاً كثيراً فما الذي بلغ بك ذلك ؟ فقال : ما هو
 إلا ما رأت ، فلما وليت دعائي فقال : « ما هو إلا ما رأيت غير أني لا أجد
 على أحد من المسلمين في نفسي غشاً ولا حسداً على غير أعطاه إلا إياه » ،
 قال عبد الله : فقلت له : « هي التي بلغت بها وهي التي لا نطق » ^(١) .

* * *

(١) رواه أحمد بإسناد صحيح على شرط الشيخين (البخاري ومسلم) .

(٢) إله في القناعة شفاء

لا شك أن الحاسد لو ترك التطلع إلى مافى أبهى الناس وقنع بما لديه
لجذب نفسه دواء الحسد ولعاش بالقناعة غنيا سعيدا ...

قال الحسن بن علي : يقول الله تعالى : ﴿ يا ابن آدم إذا قنعت بما رزقناك
فأنت أغنى الناس ﴾ (١) .

وقال أنتم به صيفي (٢) :

« من رضى بالقسم طابت معيشته ومن قنع بما هو فيه قرّت عينه » .

وقال عمر بن عبد العزيز رضي الله عنه :

« ... فاتقوا الله فإنها نصيحة لكم في دينكم فاقبلوها وموعظة منجية من
المواقب فالزموها فالرزق مقسوم ، ولن يعد المرء ما قسم له فأجملوا في
الطلب ، فإن في القنوع سعة وبلغة ... » (٣) .

وقال الشاعر أبو جعفر الأموي (مه أهل الحجاز) :

عليك بتقوى الله واقنع برزقه فخير عباد الله من هو قانع
ولا تلهك الدنيا ولا تطعم بها فقد يهلك المغرور فيها المطامع
وصبراً على ما ناب منها فما يستوى عبد صبور وجازع
أعاذل ما يغنى الفراء عن الغنى إذا احشرجت في النفس منه الأضالع

وقال ابنه المثنى :

إذا قل مالي ازددت في همتي غنى .. عن الناس والغاني بما نال قانع

(١) أصحاب السنن الأربعة (انظر القناعة والتعفف للحافظ ابن أبي الدنيا تحقيق مجدى السيد إبراهيم) .

(٢) هو حكيم العرب في الجاهلية وقد أدرك الإسلام (المصدر السابق) .

(٣) القناعة والتعفف لابن أبي الدنيا .

وقال آخر :

كفاف امرئ قانع قوته .. ومن يرضى بالقنع نال الغنى

وقال آخر :

فالنزه عز والتقوى مؤدد .. ورغبة النفس لها فاضحة

من كان الدنيا به برة .. فإنها يوماً له ذابحة

وقال آخر :

فرب جامع مال ليس آكله .. ومستعد ليوم ليس فى العدد

وقال أبو ذؤيب الهذلى :

والنفس راغبة إذا رغبتها .. وإذا ترد إلى قليل تقنع

وقال آخر :

فلو بعض الحلال ذهلت عنه .. لأغناك الحلال عن الفضول

وقال آخر :

يا جامعاً مانعاً والدهر يرمقه	مقدراً أى ناب فيه يعلقه
مفكراً كيف تأتبه منيعه	أغادياً أم بها يسرى فتطرقه
جمعت مالا ففكر هل جمعت	له يا جامع المال أياماً تفرقه
المال عندك مخزون لوارثه	ما المال مالك إلا يوم تنفقه
إن القناعة من يحلل بساحتها	لم يلق فى ظلها همّاً يؤرقه (١)

ومن أراد القناعة نظر إلى من هو دونه فحمد الله على ما هو فيه فعن أبي هريرة - رضى الله عنه - قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا نظر أحدكم إلى من

(١) أنظر القناعة والتصف لآبى الدنيا .

هو فوقه لى المال والجسم فلينظر إلى من هو دوله فى المال والجسم « (١) .

* * *

(٣) إياك والطمع

إن العلاقة وثيقة بين الطمع والحسد ؛ فالأول سبب للثانى ، وإن الحاسد لو خلع عن نفسه ثوب الطمع لتجى من هاربة الحسد وكان عمر بن الخطاب يقول : « أيها الناس إن الطمع فقر » (٢) .

ويقول ابن عباد :

« قلوب الجاهل تستفزها الأطعمة وترتهن بالمنى » .

فإذا أردت أن تنأى بنفسك عن الطمع فلا بد من اليأس مما فى أيدي الناس والقناعة بما عندك وإلا كنت عبداً للمطامع فيذهب بك الطمع كل مذهب فيدفعك إلى للجسد تارة وإلى الحقد تارة أخرى وربما يدفعك إلى ما هو أبعد من ذلك ... قال الشاعر :

إذا أنت لم تأخذ من الناس عصمة

تشد بها من راحتك الأصابع

شربت برفق الماء حيث وجدته

على كدر واستعبدتك المطامع

- ومن عجب أن العلم والطمع لا يجتمعان فاسمع هذه المحادثة بين عبد الله بن سلام وكعب الأحبار ؛ فقد « لقي عبد الله بن سلام كعب الأحبار عند عمر فقال : يا كعب من أرباب العلم ؟ فقال : الذين يعملون به ، قال : فما

(١) حديث صحيح أخرجه أحمد (٢ / ٢٥٤ ، ٣١٤) والبخارى (٦٤٩٠) ومسلم (٢٩٦٣) والترمذى (١٨٣٩) وابن ماجه (٤١٤٢) والبيهقى (٤٠٩٩) فى شرح السنة .
(٢) صحيح : أخرجه ابن المبارك فى الزهد (٦٣١) ، وأحمد فى الزهد (ص ١٢٥) نقله عن ابن أبى الدنيا .

يذهب العلم من قلوب العلماء بعد إذ عقلوه وحفظوه ؟ قال : يذهب الطمع وشرة النفس ، وتطلب الحاجات إلى الناس قال : صدقت (١) .

- كما أن التقوى والطمع لا يجتمعان :

قال بكريه عبد الله :

« لا يكون الرجل تقياً حتى يكون تقى الطمع ... » (٢) .

وبعد .. ؛ فالعاقل يستجيب لقول الله تعالى : ﴿ وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى بَعْضٍ ﴾ ذلك أن هذا التفضيل له حكمة والله تعالى أعطى كل إنسان حاجته وفضله لا حرج عليه ونعمه سابقة على الناس جميعاً ؛ ﴿ لِلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا اكْتَسَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِّمَّا اكْتَسَبْنَ ﴾ وإذا أراد المرء المزيد فعليه أن يصرف نظره عما في يد الخلق ويتجه إلى من لا تنفذ خزائنه : ﴿ وَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ ﴾ .

فإن أعطى شكر وإن حرم صبر وعلم أن الله تعالى يختار له الخير على كل حال : ﴿ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيماً ﴾ (٣) .

وعليه أن يستمع إلى قول الرسول ﷺ : « هلا إذا رأيت ما يعجبك .. بركت ؟ » (٤) .

وكان الرسول ﷺ إذا رأى شيئاً يستحسنه يقول : « اللهم بارك فيه ولا تضره » (٥) .

إن هذا التبرك فيه ذكر لله تعالى ، وإنه لا يضر مع اسم الله شيء .

(١) إسناده حسن : أخرجه ابن أبي الدنيا من طريق أبي أسامة عن أسامة بن زيد عن أبي معن ، انظر قمع الحرص للقرطبي (ص ٦٥٢) .

(٢) صحيح أخرجه أحمد في الزهد (ص ٣٦٩) ، وأبو نعيم في حلية الأولياء (٢ / ٢٢٥) (انظر الفتاوى والتصفى للحافظ ابن أبي الدنيا تحقيق وتمليق مجدى السيد إبراهيم) .

(٣) سورة النساء آية : ٣٢ .

(٤) جزء من حديث سهل بن حنيف الذى رواه الإمام أحمد ورجال الصحيح

(٥) الروايل الطيب ص ١٢٧ ، الأذكار للنووى ص ٢٨٣ ، المتقى المختار للصاوى ص ٣٠٢ عن ابن السنى . (انظر الملاج الربانى تأليف / مجدى محمد الشهاوى) .

خطاب إلى المحسود (١١) احفظ الله يحفظك

لا بد أن تقتنع تماماً بأن الله تعالى هو الذى بيده نفعك وضرك وبيده مقاليد الأمور كلها وأنه لا سبيل إلى إيذائك إلا بإذن الله تعالى وما عليك إلا أن تأخذ بالأسباب ثم تتوكل على الله تعالى ، ومن أعظم الأسباب أن تسعى جاهداً إلى حفظ الله فى أوامره ونواهيه فلا تؤتى من قيل المعصية فإن المعصية شر على كل حال ، وإن العاصى لا يأمن على نفسه سوء المنقلب فى الدنيا أو الآخرة ؛ فإن فعلت ذلك فانت فى معية الله تعالى وحفظه كما جاء فى الحديث الشريف : « احفظ الله يحفظك .. احفظ الله تجده تجاهك وإذا سألت فاسأل الله ، وإذا استعنت فاستعن بالله » (١) .

وكفى بالله حافظاً قال تعالى :

﴿ قَالَ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ (٢) . وقال تعالى : ﴿ أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ وَيُخَوِّفُونَكَ بِالَّذِينَ مِنْ دُونِهِ ﴾ (٣) . وقال : ﴿ إِنَّ اللَّهَ يُدَافِعُ عَنِ الَّذِينَ آمَنُوا ﴾ (٤) . وقال : ﴿ وَإِنْ تَصَبَّرُوا وَتَتَّقُوا لَا يَضُرُّكُمْ كَيْدُهُمْ شَيْئًا ﴾ (٥) . وقال تعالى : ﴿ كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ ﴾ (٦) .

إن المسلم يجب أن يشغل نفسه بإصلاح نيته وإحسان عمله والتزود من التقوى والصبر على طاعة الله وعلى قضائه وهذا هو حصنه وأمنه ولا يعطى أذناً للشيطان يخوفه من حسد أو غيره ولا يضيع وقته فى ظنون ووساوس بغير

(١) حديث صحيح رواه أحمد (١ / ٢٩٣ ، ٣٠٣ ، ٣٠٧) والترمذى (٢٥١٦) .

(٢) سورة يوسف آية : ٦٤ . (٣) سورة الزمر آية : ٣٦ .

(٤) سورة الحج آية : ٣٨ . (٥) سورة آل عمران آية : ١٢٠ .

(٦) سورة يوسف آية : ٢٤ .

طائل ، ويكفيه أن يكبح جماح نفسه الأمارة بالسوء فيغلق باباً عظيماً من أبواب الشر والهلكة قال تعالى : ﴿ أَوْ لِمَا أَصَابَكُمْ مُصِيبَةٌ قَدْ أَصَبْتُمْ بِهَا قُلْتُمْ أَنَّى هَذَا قُلْ هُوَ مِنْ عِنْدِ أَنْفُسِكُمْ ﴾ (١) .

* * *

(٢) التوكل على الله

إن في التوكل على الله تعالى راحة نفسية واستقراراً وطمأنينة ، والمؤمنون وحدهم هم الذين يتمتعون بذلك : قال تعالى :

﴿ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ﴾ (٢) ؛ بل إن التوكل هو خاصية الإيمان وعلامته وهو منطق ومقتضاه قال تعالى : ﴿ وَعَلَى اللَّهِ فَتَوَكَّلُوا إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴾ (٣) .

وإن التوكل على الله أمر منطقي لا يعذر من تركه : قال تعالى : ﴿ وَمَا لَنَا أَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا سُبُلَنَا وَلَنَصْبِرَنَّ عَلَى مَا آذَيْتُمُونَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ ﴾ (٤) .

فكيف لا نتوكل على الله تعالى وهو الذي أُرشدنا إلى طريق الحق وهو القادر على أن يمدنا دائماً بمعونه ومدهد فيشد أزرنا ويسد خطانا . إنه لا سبيل لنا إلا التوكل على الله مهما كان من أمر ؛ فليس هناك من أحد غيره يكشف الضر أو يمنع الأذى أو يصلح أن يكون التوكل عليه مجدياً .

ومن يخشى الحسد إن لم يتوكل على الله فماذا هو صانع والأمر كله خارج عن يده وبعيد عن دائرة إمكاناته ؟ ؛ فلا هو يستطيع منع عين الحاسد ، ولا هو بتقادر على تحويل أثر الحسد عنه قبل أو بعد وقوعه ؛ فلا سبيل إلا التوكل على

(١) سورة آل عمران آية : ١٦٥ .

(٢) سورة إبراهيم آية : ١١ .

(٣) سورة إبراهيم آية : ١٢ .

(٤) سورة المائدة آية : ٢٣ .

اللهم من يتوكل عليه فإنه تعالى سيكفيه ما أهمه قال تعالى : ﴿ إِنَّ اللَّهَ بِأَعْيُنِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ﴾ (١) .

« إِنَّ اللَّهَ بِأَعْيُنِهِ » فلا قيمة للخطر الزائد وترك التوكل .

« قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا » فالأمور محكومة بقدر الله تعالى .

* * *

(٣) تجنب التدف

إن الحاسد إذا رآك في ظرف فإن ذلك يلفت نظره ويدفعه إلى حسدك ، والمؤمن يخشى أن تشغله الحياة الناعمة وتصرفه عن شيء من طاعة الله تعالى وعبادته ...

إن المؤمن يعلم أن هذه الدنيا ليست دار قرار وأن الحياة الحقيقية في الآخرة قال تعالى :

﴿ وَمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا نَهْرٌ وَلَعِبٌ وَإِنَّ الدَّارَ الْآخِرَةَ لَهيَّ الْحَيَوانُ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ ﴾ (٢) ، وليس معنى ذلك أن يحرم المؤمن على نفسه الطيبات لأن الله تعالى قال :

﴿ قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ ... ﴾ (٣) .

إن المقصود هو الاعتدال وإن شئت قلت : الوسطية .. قال تعالى : ﴿ وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا ﴾ (٤) .

فمثلاً إذا أراد مسلم أن يشتري سيارة يذهب بها إلى عمله وتيسر له القيام على شغونه ومعاونة لإخوانه فهل من الأوفق أن يشتري سيارة غالية الثمن باهظة

(١) سورة الطلاق آية : ٣ . (٢) سورة المتكوت آية : ٦٤ .

(٣) سورة الأعراف آية : ٣٢ . (٤) سورة البقرة آية : ١٤٣ .

التكاليف ذات منظر يأخذ بالألباب وهي من أحدث طراز ؟ ، أم من الأصوب أن يشتري سيارة جيدة عادية عملية تؤدي ما تؤديه الأخرى وإن كانت أقل تكاليفاً وأرخص لمنا ؟

عما لا شك فيه أن الخيار الأول يشير الحسد ويدفع إليه ، والعاقلة لا يفوته الخيار الثاني ...

* * *

(٤) كنه سخيا محسنا

إن البخل يجلب حقد الناس عليك وكثيراً ما يحرك الحقد الحسد ، وإن بعضاً مما في يدك إن دفعته إلى بعض الناس جنب شرورك كثيرة ؛ فإن العطاء ينزل ما في نفس الحاسد وهذيب آلامه ويضمّد جروحهم ، وإن الإحسان إلى العدو يحوله إلى صديق قال تعالى : ﴿ ادْفَعْ بِالَّذِي فِي يَدَيْكَ إِلَى الَّذِينَ يَدُوكَ إِنْ دَفَعْتَهُمْ إِلَيْهِمْ حَرَجًا ﴾ (١) .

وإن صاحب العفو مأجور عند الله تعالى : ﴿ لِمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ ﴾ (٢) .

وأما ما تقدمه من مالك فهو لك نماءً لرصيدك في الآخرة ورفعاً لدرجتك وشرقاً لمنزلتك ووقايةً لك من النار .

إن الذين دفعهم حب الدنيا إلى البخل فقدوا الدنيا قبل الآخرة حيث خسروا حب الناس ولم يأمنوا شرهم وباستمساكهم بها في أيديهم أغلقوا أبواباً من الرحمة والرزق لم يدركوا أن الإنفاق والسخاء من مفاتيحها تبعاً لقانون الله القائل : « أنفق نفق عليك » ، ولا تحصى فيحصى الله عليك ، (٣) .

(١) سورة فصلت آية : ٣٤ .

(٢) سورة الشورى آية : ٤٠ .

(٣) أخرجه النسائي (٥ / ٧٣) .

(٥) إياك والبكاء على ما فات

ربما يصاب المرء ببعض الأذى من الحسد ، أو يعتقد أن بعض ما أصابه منه فيستسلم للحزن ويعتصره ألم الندم ، وقد يكون اعتقاده خاطئاً وتصوره غير صحيح .

وقد أراد الله تعالى أن يجنب المؤمنين الحزن والألم فقال تعالى :
﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ كَفَرُوا وَقَالُوا لِإِخْوَانِهِمْ إِذَا ضَرَبُوا فِي الْأَرْضِ أَوْ كَانُوا غُزًى لَوْ كَانُوا عِنْدَنَا مَا مَاتُوا وَمَا قُتِلُوا لِيَجْعَلَ اللَّهُ ذَلِكَ حَسْرَةً فِي قُلُوبِهِمْ ﴾ (١) .

وقد نبه رب المزة على أن الشيطان هو الذى يثير حزن المؤمن ، غير أن الأمر كله بيد الله تعالى فلا ضرر يقع على العبد إلا بإذنه ، فعلى المؤمن أن يتوكل على الله تاركاً أسباب الحزن ومسلماً الأمر له ومطمئناً إلى قضائه موقناً بحكمته راجياً رحمته ...

قال تعالى : ﴿ إِنَّمَا النَّجْوَى مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْزُنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَلَيْسَ بِضَارِهِمْ شَيْئًا إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ﴾ (٢) .

* * *

(١) سورة آل عمران آية : ١٥٦ .

(٢) سورة المجادلة آية : ١٠ .

علاج الحسد (١) الوقاية منه الحسد

أ- التبريك :

وذلك من ناحية الحاسد وقد سبق الحديث عنه .

ب- ستر المحاسن :

وذلك من ناحية من يخشى عليه من الحسد ؛ فقد ذكر البغوى فى كتاب «شرح السنة» أن عثمان - رضى الله عنه - رأى صبيًا مليحًا فقال : دسموا نونته^(١) لئلا تصيبه العين^(٢) ،

وإن ستر المحاسن أو النعم يجنب الكثيرين شرورًا كثيرة ؛ فإن المحروم من نعمة إذا رآها فى يد غيره أثار ذلك آلامه وأحزانه ، وقد وجهنا الرسول - ﷺ - إلى مراعاة مشاعر الناس حتى أن من يشتري فاكهة يدخلها بيته سرًا ولا يدع ابنه يخرج بها ليغيب ولد الجيران ، وكذا لا يؤذى الجار برائحة القدر إلا أن يغرف له ؛ بل إن هذا الأدب الرفيع يصل إلى حد أن يذهب الجار إلى جاره يستأذنه أن يطيل البناء ؛ فإذا حدث ذلك فلا يتصور أن يمنع الجار جاره من تعليمه بنائه ولكن هذا الإذن وهذا الخلق يجعل الجار لا ينظر بعين الحسد إلى جاره ولا يقف منه موقف العداء فيسود الود ويعم الحب .

وإذا كان منطق الإسلام هكذا فما بال أقوام بنعم الله تعالى عليهم بنعمة الزوجية فتبرز زوجاتهم لعيون الناس فى أكثر الصور إغراءً ، وفى الناس من هو محروم . نعم الزوجية فلا يراعى له شعور ولا يحسب له حسابًا ، فكيف يتوافق ذلك مع منطق الإسلام وعرف المسلمين ؟ ؛ فإذا أضفت إلى ذلك

(١) أى سودوا الثقرة التى فى ذقنه .

(٢) شرح السنة (١٢ / ١٦٦) ، زاد المأد (٣ / ١٢٠) ، انظر العلاج الدبائى .

الفرق البين بين إغراء المرأة وهرق زيتها وبين الأشياء التي ذكرت سلفاً كالفاكهة ورائحة القدر لأبرزت المقارنة عظم الجرم الذي تقترفه المتبرجة ووليها، وإن لهذا الجرم من التوابع والنتائج ما هو غاية في الخطورة على الفرد والمجتمع .

ج- التخصيص بالأدعية القرآنية :

- التخصيص بالفاتحة :

وهي أم الكتاب وقد روى في فضلها أحاديث كثيرة أما مشروعية الرقيا بها فيؤيده أن أبا سعيد الخدري قد رقى رجلاً لديفا بها وأقره النبي - ﷺ - (١) .

- وهذه سورة البقرة :

- أربع آيات من أول السورة :

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . أَلَمْ (١) ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى
لِّلْمُتَّقِينَ (٢) الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ (٣)
وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَيَا آخِرَةَ هُمْ يُوقِنُونَ (٤) ﴾ .

- قوله تعالى :

﴿ وَإِنهَکُمْ إِلَهَ وَاحِدٌ لَّا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (١٦٦) إِنِّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْکِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَع النَّاسَ وَمَا
أُنزِلَ إِلَهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ
وَتَصْرِيفِ الرِّيَّاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ
يَعْقِلُونَ (١٦٧) ﴾ (٢) .

- آية الكرسي وآياتها بعدها :

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا

(١) البخاري (٥٧٣٧) ، ومسلم (٢٢٠١) .

(٢) سورة البقرة آية : ١٦٣ ، ١٦٤ .

فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَن يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِن بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَى لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٥٦﴾ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٢٥٧﴾ ﴿١﴾

- خواتيم سورة البقرة :

من قوله تعالى : ﴿ اللَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِن تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَر تُخَفُّوهُ يَحَاسِبُكُمْ بِهِ اللَّهُ ... ﴾ إلى نهاية السورة .

- ومع سورة الأعراف :

قوله تعالى : ﴿ إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَبِيبًا وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ ﴿٥٤﴾ ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٥﴾ وَلَا تَفْسُدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴾ ﴿٥٦﴾ ﴿٢﴾

- ومع سورة المؤمنون :

قوله تعالى :

﴿ أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴾ ﴿١١٥﴾ ... ﴿١١٦﴾ ﴿٣﴾ .

(١) سورة البقرة آية : ٢٥٥ : ٢٥٧ .

(٢) سورة الأعراف آية : ٥٤ : ٥٦ .

(٣) سورة المؤمنون آية : ١١٥ : ١١٨ .

- أول سورة الصافات :

قوله تعالى : ﴿ وَالصَّافَّاتِ صَفًّا ۚ فَالزَّاجِرَاتِ زَجْرًا ۚ فَالتَّالِيَاتِ ذِكْرًا ۚ إِنَّ إِلَهُكُمُ لَوَاحِدٌ ۚ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشَارِقِ ۚ إِنَّا زَيَّنَّا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِزِينَةِ الْكَوَكِبِ ۖ وَحِفْظًا مِن كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ ۚ لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَىٰ وَيُقَذَّفُونَ مِن كُلِّ جَانِبٍ ۚ دُحُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَأَصِيبٌ ۚ إِلَّا مَن خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ ۚ ۝ (١) ﴾ .

- أول سورة غافر :

قوله تعالى : ﴿ حَسَمَ ۚ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۚ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطُّولِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهُ الْمَصِيرِ ۚ ۝ (٢) ﴾ .

- سورة الرحمن :

قوله تعالى : ﴿ يَا مَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ إِنِ اسْتَظَعْتُمْ أَن تَنفَعُوا مِن أَقْطَارِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانْفَعُوا لَا تَنفَعُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ ۚ (٣٤) فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ (٣٥) يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شَوْابٌ مِّن نَّارٍ وَنُحَاسٌ فَلَا تَنْتَصِرَانِ ۚ (٣٦) ﴾ .

- سورة الحشم :

قوله تعالى : ﴿ لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ ۚ ۝ (١) ﴾ . إلى آخر السورة .

- أول سورة الجح :

قوله تعالى : ﴿ قُلْ أُوْحِي إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ۚ (١) يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ وَلَن تُشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا ۚ (٢) وَأَنَّهُ تَعَالَىٰ جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ۚ (٣) ﴾ .

(٢) سورة غافر الآية : ١ : ٣ .

(٤) سورة الحشر الآية : ٢١ : ٢٤ .

(١) سورة الصافات آية : ١ : ١٠ .

(٣) سورة الرحمن آية : ٣٣ : ٣٥ .

(٥) سورة الجن آية : ١ : ٣ .

- سورة الإخلاص -

- المعوذتان : الفلق - الناس .

د - التحصينات بالأدعية النبوية :

- أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم .

- أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من همزه ونفخه ونفثه ^(١) .

- بسم الله توكلت على الله ، ولا حول ولا قوة إلا بالله ^(٢) .

- أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة ^(٣) .

- أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ^(٤) .

- أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما خلق
وذراً ومن شر ما ينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها ، ومن شر ما ذرأ في
الأرض ومن شر ما يخرج منها ، ومن شر فتن الليل والنهار ، ومن شر طوارق
الليل والنهار إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمن ^(٥) .

- أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه ، ومن شر عباده ، ومن
همزات الشياطين ، وأعوذ بك رب أن يحضرون ^(٦) .

- اللهم إني أعوذ بوجهك الكريم ، وكلماتك التامات من شر ما أنت آخذ

(١) رواه أحمد (٥٠ / ٣) ، (٢٥٣ / ٥) ، (١٥٦ / ٦) ، وأبو طود (٧٦٤) والترمذي

(٢٤٢) ، وابن ماجه (٨٠٧ - ٨٠٨) والدارمي (١٢٣٩) .

(٢) أخرجه أبو داود (٥٠٩٥) ، والترمذي (٣٤٢٦) ، وابن حبان (٨١٩) وصححه الألباني في
صحيح الجامع (٤٩٩ ، ٦٤١٩) .

(٣) البخاري (٣٣٧١) ، وأبو داود (٤٧٣٧) ، والترمذي (٢٠٦٠) ، وابن ماجه (٣٥٢٥)
وأحمد ، وابن حبان .

(٤) مسلم (٢٧٠٩) ، ومالك في الموطأ (ص ٩٥١) ، وابن حبان (١٠١٨) .

(٥) رواه أحمد (٤١٩ / ٣) بإسناد صحيح ، والبيهقي في دلائل النبوة (٩٦ / ٧) .

(٦) للسند (٦ / ٦) ، سنن أبي داود (٣٨٩٣) ، والموطأ (ص ٩٥٠ - ٩٥١) .

بناصيته ، اللهم أنت تكشف المأثم والمغرم ، اللهم إنه لا يهزم جندك ، ولا يخلف وعده ، سبحانه وبحمده (١) .

- لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير (٢) .

- لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، يده الخير ، يحيى ويميت وهو على كل شيء قدير (٣) .

- أمنت بالله العلي العظيم ، وكفرت بالجبث والطاغوت ، واستمسكت بالعروة الوثقى ، لا انفصام لها ، والله سميع عليم ، حسبي الله وكفى ، سمع الله لمن دعا ، ليس وراء الله منتهى (٤) .

- أصبحنا (أو أمسينا) وأصبح الملك لله والحمد لله ولا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، رب أسألك خير هذا اليوم وخير ما بعده ، وأعوذ بك من شر هذا اليوم وشر ما بعده ، رب أعوذ بك من الكسل والهرم وسوء الكبر ، رب أعوذ بك من عذاب فى النار وعذاب فى القبر (٥) .

- بسم الله الذى لا يضر مع اسمه شيء فى الأرض ولا فى السماء وهو السميع العليم (٦) .

- حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم (٧) .

(١) سنن أبى داود (٣٠٥٢) .

(٢) البخارى (٣٢٩٣) ، ومسلم (٢٦٩٢) .

(٣) المسند (٢٢٧ / ٤) ، وابن حبان (٢٠٢٠ - ٢٠٢١) .

(٤) الزاويل المصيب (٨١ - ٨٢) - لفظ المرجان للسيوطى (١٠٥ ، ١١٦ ، ١١٧) ، والشبلى فى

أحكام المرجان (١٠٥ - ١٠٦) .

(٥) رواه مسلم (٢٧٢٣) .

(٦) رواه أحمد (١ / ٦٢ ، ٦٦ ، ٧٢) وأبو داود (٥٠٨٨ - ٥٠٨٩) ، وابن ماجه (٣٨٦٩)

وابن حبان (٨٤٩ - ٨٥٩) .

(٧) أبو داود (٥٠٨١) ، مستد جيد .

- اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي ، اللهم استر عورتي ، وآمن روعاتي ، واحفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي ، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي ^(١) .

- اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن ، وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل ، وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال ^{(٢) (٣)} .

(ب) علاج المحسود :

١ - يرقى نفسه صباحاً ومساءً بالتعوذات القرآنية الآتية :

- الفاتحة .

- آية الكرسي .

- آخر سورة البقرة .

- الإخلاص .

- المعوذتين .

٢ - يرقى نفسه بالتعوذات النبوية السابق ذكرها .

٣- اغتسال المحسود بماء غسيل الحاسد كما أمر الرسول - ﷺ - في حديث سهل بن حنيف رضي الله عنه (قد سبق ذكره) ^(٤) .



(١) رواه أبو هريرة (٥٠٧٤) ، وابن ماجه (٢٨٧١) .

(٢) البخاري (٦٣٠٦) ، ومسلم (٢٧٢٢) .

(٣) أنظر كتاب العلاج الرباني تأليف الأستاذ / مجدي محمد الشهاري .

(٤) أنظر كتاب العلاج الرباني للأستاذ مجدي محمد الشهاري .

حسد الجح والوقاية منه

من المعجب أن الإنسان يتعرض لحسد الجن أيضاً فمن أبى سميد الخدرى -
رضى الله عنه - قال : كان رسول الله - ﷺ - يتعوذ من أعين الجن وأعين
الإنس فلما نزلت المعوذتان أخذ بهما وترك ما سواهما ^(١) .

وعن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال : قال رسول الله ﷺ : « العين حق
ويحضرها الشيطان وحسد ابن آدم » ^(٢) .

وعن على بن أبى طالب قال : قال رسول الله - ﷺ - : « ستر ما بين الجن
وعورات بنى آدم إذا دخل الكنيف ^(٣) أن يقول : بسم الله » ^(٤) .

وعن عمران بن حصين عن النبى - ﷺ - أنه قال :

« فاتحة الكتاب وآية الكرسي لا يقرأهما عبد فى دار فتصيبهم فى ذلك
اليوم عين إنس أو جن » ^(٥) .

* * *

(١) أخرجه الترمذى (٢٠٥٨) ، والنسائى (٢٧١ / ٨) ، وابن ماجه (٣٥١١) ، وصححه الألبانى
فى صحيح الجامع (٤٩٠٢) ، والمشكاة : (٤٥٦٣) (انظر العلاج الربانى ص ٢١٥ ، ص ٢١٦) .
(٢) المسند (٤٣٩ / ٢) (انظر للمصدر السابق) .

(٣) هو الحمام أو للرحاض .

(٤) أخرجه الترمذى (٦٠٦) ، وابن ماجه (٦٠٦) . (انظر العلاج الربانى ص ٢١٦) .

(٥) مسند الديلمى (٤٣٧٩) (انظر كتاب : ما يتحصن به من الشيطان ص ٢٠) .

وقفه فقهية

(١) جواز رقية المحسود :

عن عائشة رضى الله عنها قالت : أمرنى رسول الله - ﷺ - أو أمر - أن يسترقى من العين ^(١) .

وعن جابر رضى الله عنه أن النبى - ﷺ - قال لأسماء بنت عميس : «مالى أرى أجسام بنى أخى ضارعة تصيبهم الحاجة ؟ قالت : لا ، ولكن العين تسرع إليهم ، قال : « ارقهم » ^(٢) .

(٢) هل يجوز تعليق التماائم والأحجية ؟

عن أبى بشير الأنصارى - رضى الله عنه - أنه كان مع رسول الله - ﷺ - فى بعض أسفاره ، فأرسل رسولا أن لا يقيمن فى رقة بمير قلادة ... ^(٣) .

وقد أفتت اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء برئاسة الشيخ ابن باز بأنه لا يجوز تعليق الحجاب أو التماائم على الشخص أو الثياب أو الفراش أو البيت جلبكاً لمنفعة أو دفعاً لضرر ^(٤) .

والأمر جد خطير حيث أن طلب دفع الأذى وتغيير المقادير من غير الله تعالى شرك ، وقد قال رسول الله - ﷺ - : « من علق تميمة فقد أشرك » ^(٥) .

(١) رواه البخارى (٥٧٣٨) ، ومسلم (٢١٩٥) .

(٢) رواه مسلم (٢١٩٨) .

(٣) البخارى (٣٠٠٥) ، ومسلم (٢١١٥) .

(٤) انظر كتاب العلاج الربانى ص ١٥٣ .

(٥) رواه الإمام أحمد (١٥٦ / ٤) والحديث مروي عن عتبة بن عامر . (انظر كتاب العلاج الربانى) .

(٣) هل يجوز التبخر بالشب والأعشاب والأوراق للوقاية من الحسد أو علاجه؟

أجاب فضيلة الشيخ ابن باز على هذا السؤال بأنه لا يجوز حيث أن العلاج الشرعى يكون بالرقى الشرعية التى ثبتت فى الأحاديث الشريفة الصحيحة (١) .

* * *

(١) العلاج الربانى ص ٢٢٣ (ينصرف) .

المراجع

- القرآن الكريم .
- تفسير القرآن العظيم لابن كثير .
- تفسير المتنب .
- صفوة التفاسير .
- في ظلال القرآن للشيخ سيد قطب .
- رياض الصالحين .
- فتح الباري بشرح صحيح البخاري للإمام ابن حجر العسقلاني .
- إحياء علوم الدين للإمام أبي حامد الغزالي .
- العلاج الرباني للسحر والمس الشيطاني للأستاذ مجدى محمد الشهاوى .
- القناعة والتعفف للمحافظ بن أبي الدنيا تحقيق وتعليق الأستاذ مجدى السيد إبراهيم .
- ما يعتصم به من الشيطان للأستاذ / مجدى محمد الشهاوى .

المحتوى

- ٥ - مقدمة
- ٧ - هل الحسد حق ؟.....
- ٨ - القوة التدميرية للحسد سر ومعجزة
- ١٠ - تعريف الحسد
- ١٠ - ما هو الحسد
- ١٣ - أضرار الحسد
- ١٤ - حكم الحسد
- ١٦ - وقفة تاريخية
- ١٨ - أسباب الحسد
- خطاب إلى الحاسد :
- ٢٠ ١ - لماذا الحسد ؟
- ٢٥ ٢ - إن في القناعة شفاء
- ٢٧ ٣ - إياك والطمع
- خطاب إلى المحسود :
- ٢٩ ١ - احفظ الله يحفظك
- ٣٠ ٢ - توكل على الله
- ٣١ ٣ - تجنب الترف
- ٣٢ ٤ - كن سخيًا محسنًا
- ٣٣ ٥ - إياك والبكاء على ما فات

– علاج الحسد :

- ١ – الوقاية من الحسد ٣٤
- * التبريك ٣٤
- * ستر المحاسن ٣٤
- * التحصن بالأدعية القرآنية ٣٥
- * التحصينات بالأدعية النبوية ٣٨
- ٢ – علاج المحسود ٤٠
- ٣ – حسد الجن والوقاية منه ٤١
- وقفة فقهية ٤٢
- * هل يجوز تعليق التماثيل والأحجية ؟ ٤٢
- * هل يجوز التبخر بالشب والأعشاب والأوراق للوقاية
- من الحسد أو علاجه ٤٣
- المحتوى ٤٧

الحسد

الأسباب والعلاج والوقاية منه

في هذا الكتاب

- * هل الحسد حق ؟
- * القوة التدميرية للحسد سر ومعجزة .
- * تعريف الحسد .
- * ماهو الحسد ؟
- * أضرار الحسد .
- * أسباب الحسد .
- * خطاب إلى الحاسد .
- * خطاب إلى المحسود .
- * الوقاية من الحسد .
- * التحصن بالأدعية القرآنية .
- * التحصن بالأدعية النبوية .
- * حسد الجن والوقاية منه .
- * هل يجوز تعليق التمانم والأحجية ؟
- * هل يجوز التبخر للوقاية من الحسد وعلاجه



البحر - صنعاء - الخط الدائري - أمام الجامعة القديمة
تليفاكس: ٢٠٦٤٦٧ - ص ب ٣١٠٠



دار الإيمان
للطباعة والنشر والتوزيع
شارع خليل الغياط - مصطفى كامل - إسكندرية
تليفون وفاكس: ٥٤٥٧٧٦٩ - تليفون: ٥٤٤٦٤٩٦

